

### **Czy to prawda, że mogę podjąć pracę i żyć tak jak każdy inny człowiek, mieć własną rodzinę i ukończone studia?**

Oczywiście, że możesz żyć tak, jak wszyscy inni ludzie, pomimo najróżniejszych chorób i problemów, jakich wszyscy doświadczają. Ty sam, tak jak każdy z nas, decydujesz o tym, co chcesz osiągnąć. Wybierasz to, na czym zależy Ci najbardziej, a na czym mniej. Od Ciebie zależy również to, co zrobisz własnymi siłami, a co we współpracy z innymi. Nawet, jeśli wątpisz w to w tej chwili, to ktoś może w Ciebie uwierzyć, dać Ci szansę i sprawić, że zaczniesz myśleć o swoim życiu inaczej...

### **Jak to możliwe, iż do tej pory nie dostrzegałem tego, że jest tak dużo osób chorujących psychicznie, które nie mają pracy?**

To nic dziwnego, nawet, jeśli jesteś właścicielem firmy, która zatrudnia 80 osób. Zwłaszcza, jeśli nie poznałeś osobiście nikogo, kto choruje, lub... nie wiesz o tym, że poznałeś, a stykałeś się tylko z przypadkowymi wiadomościami z mediów czy statystyk. Skontaktuj się z nami, porozmawiaj z właścicielami firm takich, jak Twoja, lub zupełnie innych... Oczywiście, w pracy zdarzają się trudności - nieobecność pracownika czy słabsza koncentracja. Ale to one właśnie pozwalają każdemu z nas przekonać się, że niewiele rzeczy może się równać ze wsparciem, jakiego udzielamy drugiej osobie...

### **Nie rozumiem dlaczego tak dużo stereotypów funkcjonuje wciąż w świadomości ludzkiej na temat chorób psychicznych i osób, które ich doświadczają?**

Składa się na to cała historia rozwoju wiedzy o człowieku oraz kolejne kulturowe i obyczajowe zawirowania, jakim ona podlegała w kolejnych epokach. Dziś też nie wiemy wszystkiego o chorobach psychicznych. Z całą pewnością wiemy jednak to, że żadna choroba nie jest „karą za występki” czy „ingerencją sił tajemnych”, co bywało powszechnym przekonaniem przez całe wieki... Stąd pewnie ciągle zdarza się nam słyszeć „newsy” o aktach agresji czy zdarzeniach niezrozumiałych, które są natychmiast „wyjaśniane” jako wynikające z choroby psychicznej ich uczestników. Skutecznie wzmacniają one stare stereotypy, utrudniające życie osobiste, społeczne, zawodowe milionom ludzi na świecie...