

NEWSLETTER

NUMER 244

17 - 21 lutego 2025

Sekcja Obsługi Domu

Nasze wypieki w Sekcji Obsługi Domu.

Ostatnio ćwiczymy w ramach naszej kawiarenki robienie babeczek cytrynowych. Robimy je z różnymi dodatkami i polewami, i cieszymy się, że nam to coraz lepiej wychodzi. Są pyszne!!! Dawno nie mieliśmy tak smacznego i łatwego w przygotowaniu przepisu. Dlatego zachęcamy z całego serca, aby spróbować je przygotować samemu. Poniżej przepis.

Babeczki cytrynowe

Składniki:

250 g mąki pszennej

2 małe łyżeczki proszku do pieczenia

130 g cukru

1 cukier waniliowy

Skórka z jednej cytryny

Szczypta soli

Jajka 2 szt.

Masło 120 g.

Jogurt naturalny 200 g.

Sok cytryny 2 duże łyżki

Sposób przygotowania:

1. W jednej misce mieszamy suche składniki: mąka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, sól.
2. W drugiej misce mieszamy mokre składniki: jajka, jogurt naturalny, masło topione i ochłodzone, sok z cytryny.

Wszystko później mieszamy razem i dodajemy skórkę z cytryny.

Ciasto ma być średniej gęstości, łyżką nakładamy je do foremek. Ilość porcji zależy od rozmiaru foremek. Można kupić gotowe papierowe foremki.

Do dekoracji można przygotować np. krem z mascarpone, śmietanki 36% i cukru pudru, co widać na zdjęciu poniżej.

Olha K.



Przepyszne babeczki SODu

Sekcja Interdyscyplinarna

Podsumowanie tygodnia naszej Sekcji

- 17 lutego spotkała się "Grupa Lyońska" żeby ustalić, jak przekazywać nabytą tam wiedzę. Będą 4 spotkania w czwartki o godzinie 15:30. Pierwsze z nich już w tym tygodniu – 27 lutego. Zachęcamy do udziału!
- Wrzucaliśmy ogłoszenia na pracownika SI w rozmaite miejsca (portale, fora na FB) przy wsparciu Biura i partnerów Warszawskiego Domu pod Fontanną.
- Rekrutacja członków komisji rekrutującej nowego pracownika/pracowniczkę projektu „Wykorzystaj Szansę – Warszawski Program Zatrudnienia Przejściowego” dobiegła szczęśliwego końca. W skład komisji wchodzi: Kasia B., Marek B., Ola D., Agata G., Zosia K., Aneta R.
- 18 lutego odwiedziła nas Ludwina O. – Polka mieszkająca w Danii, członkini Domu–Klubu w Kopenhadze. Super było porozmawiać i wymienić się doświadczeniami! Będziemy kontynuować naszą znajomość i postaramy się spotkać jeszcze on-line.
- Pracujemy nad aktualizacją materiałów promocyjnych, które mają wesprzeć akcję promocyjną Domu–Klubu podniesioną przez członków.

Marek B., Zosia K.

Sekcja Administracji

Członkinie i członkowie oraz osoby zainteresowane członkostwem w naszym Domu–Klubie!

Jeżeli macie chwilę wolną, możecie wpaść na dłużej lub na moment do Warszawskiego Domu pod Fontanną. Niech jak najwięcej nas przyjdzie, w grupie będzie nam różnie. Szczególnie jeśli ktoś jest samotny i nie ma się do kogo odezwać po otwarciu oczu, to zachęcam, aby przyjechać do Domu–Kubu (Warszawa jest raczej dobrze skomunikowana). Można przybyć na Dzień Zorientowany na Pracę – i wspólnie podziać w sekcji, można np. na Wieczór Wtorkowy – zagrać w ping-ponga, posłuchać muzyki lub pogadać. Czasami spotkamy Wicewojewodę w czasie dnia pracy, czasem Adama Najmana na Wieczorze Wtorkowym... A co najważniejsze – siebie nawzajem.

Sekcja Administracji wzywa Was!

Jan M.

Podsumowanie Zebrania Generalnego – 21.02.2025

Obecni: Olha K., Beata P-M., Paweł J., Piotr P., Marek B., Agata G., Marcin M., Ola D., Józef G.

Omówiliśmy priorytety na najbliższy tydzień i przyjęliśmy harmonogram działań na przyszły tydzień.

	PONIEDZIAŁEK 24.02.2025			WTOREK 25.02.2025			ŚRODA 26.02.2025			CZWARTEK 27.02.2025			PIĄTEK 28.02.2025		
9:00	9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SI			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SI			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SI			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SI			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SI		
10:00	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD
11:00															
12:00															
13:00	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			13:30 — 14:30 przerwa obiadowa		
14:00	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD
15:00										15:30 — 16:30 Prezentacja po wyjeździe do Lyonu			15:30 — maks. 16:15 Zebranie Generalne odpowiada SI		
16:00															
17:00				17:00 — 20:00 Wieczór Wtorkowy											



Warszawa

Zadanie publiczne Klub samopomocy „Warszawski Dom pod Fontanną”
jest zadaniem zleconym przez m. st. Warszawę, a finansowanym przez **Wojewodę Mazowieckiego**.
Zadanie publiczne „WYKORZYSTAJ SZANSĘ – WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO”
jest finansowane ze środków **m. st. Warszawy**.

EUREKA
Foundation

Stowarzyszenie Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
jest wspierany przez **EUREKA Foundation**.

1,5%

Jesteśmy Organizacją Pożytku Publicznego i można nas wspierać przekazując 1,5% podatku dochodowego
od osób fizycznych oraz darowizny prywatne. Dziękujemy!
Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001

Wydanie Newslettera – Redakcja WDPF (odpowiada Sekcja Interdyscyplinarna), w składzie:
Skład i łamanie – Kamil W., Jarek O., Agata G., Krzysztof J., Marcin M. (O.O.)
Korekta – Zosia K., Agata G.
Kontakt – redakcja.wdpf@gmail.com

Warszawski Dom pod Fontanną, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa
e-mail biuro@wdpf.org.pl, Facebook, www <https://www.wdpf.org.pl>
Biuro 880 932 140, Sekcja Administracji: 505 923 735, Sekcja Interdyscyplinarna: 518 580 898 i Sekcja Obsługi Domu: