

# NEWSLETTER WDpF

NUMER 19

21 – 25 września 2020

O czym przeczytasz w najnowszym wydaniu „Newslettera”? Między innymi o wakacjach, spotkaniach odbytych i tych z przyszłości (harmonogram znajdziesz na ostatniej stronie!), o językach migowych i o codzienności w Domu-Klubie. Chyba o prawie wszystkim, co w ostatnich dniach zaprzętało WDpF-owe głowy. Miłej lektury!

*Redakcja*

## Nasze Stowarzyszenie

**23 września odbyło się Walne Zebranie** Członków Zespołu Regionalnego Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego, po raz pierwszy zdalnie na Zoomie. Obecni byli członkowie: Rady, Komisji Etyki, stowarzyszenia, WDpF i zespołu pracowniczego WDpF oraz przedstawiciel Komisji Rewizyjnej. Walne Zebranie wszystkie uchwały oraz sprawozdanie merytoryczne i finansowe zatwierdziło przez aklamację, co można rozumieć jako wyraz silnego poparcia dla kierunku rozwoju Stowarzyszenia oraz sposobu, w jaki WDpF działa w aktualnych warunkach. Sprawozdania będą niebawem dostępne na stronie internetowej WDpF. Dziękujemy Danusi, Kasi i Marcie za pomoc w organizacji tego ważnego wydarzenia.

*Jakub Tercz – z-ca przewodniczącego Rady*

## Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

**Nowe spotkanie o Ścieżkach Zawodowych!** Cześć! Rozmawiając z niektórymi z Was w Samopomocowym Klubie Pracy zauważyłam, że często pojawiającym się tematem jest powrót do pracy po dłuższej przerwie. Pytacie wówczas: Jak mówić o przerwach w zatrudnieniu? O co wtedy może nas zapytać rekruter? Jak przygotować CV i list motywacyjny, aby zwiększyć nasze szanse na rynku pracy, pomimo luk w karierze zawodowej? A może obecnie nie szukacie pracy, ale chcecie dowiedzieć się jak wykorzystać czas na podnoszenie swoich kwalifikacji i rozwój umiejętności?

Wszystkich zainteresowanych tą tematyką zapraszam na spotkanie o ścieżkach zawodowych, które odbędzie się 7 października na Skype. Rezerwujcie tę datę w kalendarzach i pamiętajcie, że na Skype można połączyć się także telefonicznie, nie jest potrzebny dostęp do Internetu! Na spotkaniu wymienimy się naszymi doświadczeniami oraz porozmawiamy o tym, jak w teorii i praktyce wygląda powrót do pracy po przerwie. Opowiemy jakie są nasze sposoby na informowanie pracodawcy o lukach w CV oraz jak

wykorzystujemy nasz czas na zwiększanie swoich kompetencji zawodowych. Zapraszam wszystkich serdecznie,

*Agnieszka*



*Plakat autorstwa Moniki z SZE*

**Czy mycie łazienki i toalety to powód do wstydu?** Na ten temat wywiązała się żywa dyskusja na jednym ze spotkań naszej Sekcji. Chodziło o wykonywanie tego zadania w WDpF – obecnie sprzątają wszystkie sekcje, a przed pandemią za czystość w łazienkach odpowiadała SZE. Ale rozmawialiśmy też o tym, czy samodzielnie myjemy łazienkę i toaletę w naszych domach. Każdemu czytelnikowi i czytelniczce pozostawiam do namysłu stwierdzenia typu: „trzeba to robić, ale żeby od razu się

tym chwalić w Newsletterze, przecież to obciach”, „jakoś mi nie pasuje, żeby mężczyźni myli toalety”, „to zadanie pracowników”. Zachęcam do wychodzenia poza utarte ścieżki, zarówno w WDpF jak i we własnych mieszkaniach. To nie obciach dbać o własną przestrzeń, to nie wstyd mieć czystą łazienkę i toaletę, to wartość, kiedy dzielimy się domowymi obowiązkami z innymi tak, żeby nie musiała tego robić ciągle jedna osoba. Zamiast kolejny raz migać się od sprzątania, podejmij wyzwanie!

Marta

**Dlaczego uważam, że warto umawiać się na spotkania w WDpF?** Ostatnio postanowiłem częściej odwiedzać Warszawski Dom

pod Fontanną, ponieważ jest tu bardzo ciekawa atmosfera. Przychodzenie do WDpF pozwala mi nie myśleć o moich kłopotach. Zawsze w Warszawskim Domu pod Fontanną człowiek czuje się potrzebny. Często są organizowane spotkania integracyjne, przeważnie w soboty – na przykład spotkanie w parku, wyjście do kina. W WDpF Sekcja Zatrudnienia i Edukacji pomaga mi szukać pracy, są również ciekawe Wieczory Wtorkowe na Skype. Zachęcam wszystkich członków, którzy dawno nie byli w Domu-Klubie do umawiania się na spotkania indywidualne, ponieważ można zaangażować się w działania Sekcji oraz porozmawiać z członkami i pracownikami.

Paweł

## Sekcja Administracji

**Wakacje, wakacje...** „Grzybowo p. Kołobrzegiem, 19 IX 2020. Kochani! Najserdeczniejsze pozdrowienia z Grzybowa nad Bałtykiem śle Maciek Cz. z SA. Pogoda piękna (choć wczesnojesienna), ludzie przemili,

ośrodek cudowny, „rzut kamieniem” od morza. Pozdrawiam wszystkich!”



Również w nastroju wakacyjnym są odnotowane na fejsbuku wrażenia z zeszytygodniowego górskiego wieczoru wtorkowego prowadzonego przez Kasię i Tadeusza z SA:

„Ciekawe opowieści wędrowników górskich i wspinaczkowców, można było odwiedzić naraz tyle miejsc na zdjęciach, posłuchać o spędzonym tam czasie i niezapomnianych wspomnieniach prosto ze szczytów. Miły wieczór, który minął dosyć szybko. Pozdrawiam.” – napisał Sylwek z SOD-u.

„W Tatrach przede wszystkim z Tadeuszem, w Beskidzie Śląskim z Sylwkiem (Szczyrk), Moniką (Klimczok) i Maćkiem (Góra Błatnia), w Bieszczadach i nad Soliną z Janem, w Beskidzie Niskim z Jakubem, w Gorcach i Pieninach z Kasią – wszędzie tam byliśmy! Nieźle jak na jeden wieczór, nie?” – podsumowała Kasia.

„[I do tego] Rabka, Zakopane i Wisła-Malinka” – dodał Paweł.

**Na ostatnich spotkaniach SA w WDpF** byli Tadeusz, Andrew, Kasia B., Jacek i Kasia K. Pracowaliśmy nad różnymi rzeczami, zajmowaliśmy się Reach-Outem. Kasia K. po raz pierwszy uczestniczyła w skajpowym Spotkaniu Śniadaniowym. Dominujące były przygotowania do Korowodu Wolskiego. W tym roku odbywa się on w nieco zmienionej formie: będzie kilka mniejszych spotkań, zamiast jednego wielkiego pikniku. My będziemy w środę 30 września na skwerze Józefa Rotblata przy skrzyżowaniu ulic Smoczej i Nowolipki. Zainteresowanym przechodniom opowiemy o WDpF-ie, zaprosimy ich do zapoznania się z naszymi materiałami oraz z modelem Domu-Klubu za pomocą quizu i gry memory. O przygotowaniach Andrew pisał tak: „Ostatnio, jak byłem w WDpF, rozpoczęliśmy w Sekcji Administracji standardowy dzień zorientowany na pracę. Wraz z Kasią, Tadeuszem i Jackiem wydrukowaliśmy wiele informatorów przygotowanych na Korowód Wolski. Współpraca przebiegała bardzo szybko, solidnie. Każdy z nas znał swoje zadanie, w związku z tym było wzajemne uszanowanie. Na koniec sobie podziękowaliśmy za współpracę. – Pozdrawiam z SA!”

## Sekcja Obsługi Domu

**Międzynarodowy Dzień Języków Migowych.** 23 września obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Języków Migowych. Zgromadzenie Ogólne ONZ ogłosiło 23 września Międzynarodowym Dniem Języków Migowych w celu zwiększenia świadomości znaczenia języka migowego oraz dla pełnej realizacji praw człowieka osób Głuchych i Słabosłyszących. W tym roku hasłem



obchodów jest „Języki migowe są dla wszystkich!”.



### Międzynarodowy Dzień Języków Migowych

Od 21 do 27 września odbywa się również Międzynarodowy Tydzień Osób Głuchych, w jego ramach odbywają się liczne wydarzenia m.in. międzynarodowa konferencja poświęcona prawom osób Głuchych i Słabosłyszących. Jeżeli chcielibyście dowiedzieć się więcej w tym temacie warto zajrzeć na stronę ONZ lub Światowej Federacji Osób Głuchych albo wyszukać hasztagi #Idsignlanguages, #IWDDeaf.

Wiele krajów ma swój naturalny język migowy. Istnieje także Międzynarodowy Język Migowy, który został opracowany w formie uproszczonej, by móc komunikować się na forach międzynarodowych.

Ja, Ryszard i Marek już od pewnego czasu uczymy się wspólnie Polskiego Języka Migowego. Nie jest to wcale takie łatwe, jakby się mogło wydawać, natomiast mamy już pierwsze sukcesy – znamy na wrywki wszystkie litery alfabetu i liczby do 100 :) Zachęcamy, gdyby ktoś chciał do nas dołączyć. Wiemy także, że od niedzieli 27.09 ruszył bezpłatny kurs na Pradze, spotkania będą odbywać się co niedzielę. Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej zapraszamy do kontaktu z Sekcją Obsługi Domu.

*Ola Ka w porozumieniu z uczestnikami spotkań z językiem migowym*

## Projekt „Mój Cel? Samodzielność!”\*

Ruszyły przygotowania do Zdalnego Tygodnia Otwartego WDpF, który w tym roku obędzie się na Facebooku. Będzie co czytać i oglądać! Startujemy już 28 września.

*Jakub*

*\*Zadanie realizowane dzięki dofinansowaniu z budżetu Województwa Mazowieckiego*

## Więści z Biura WDpF

**Walne Zebranie naszego Stowarzyszenia.** Na prośbę Rady Koordynacyjnej Kasia i Marta przygotowywały fragmenty sprawozdania merytorycznego z działalności Stowarzyszenia za rok 2019 (te dotyczące działań WDpF). Danusia przygotowała sprawozdanie finansowe. Oba sprawozdania będą wkrótce umieszczone na naszej stronie internetowej. Kasia, Marta i Danusia uczestniczyły w Walnym Zebraniu.

**Pracownicy.** W tym tygodniu pracują wszyscy pracownicy poza Agą O., która kontynuuje zwolnienie lekarskie. Za zgodą zespołu pracowniczego, Ola De. do końca roku w każdą środę będzie kończyła pracę o 16:00. Ola De. będzie „oddawać” te godziny pracując częściej w soboty rekreacyjno-towarzyskie i wieczory wtorkowe.

*W imieniu Biura - Marta*

## Podsumowanie Zebrania Generalnego z dnia 26.09.2020:

Zebranie prowadziła Sekcja Obsługi Domu: Ola De była prowadzącą, Ewa S. notowała, a Ola Ka była osobą techniczną.

Uczestniczyli: Maciek, Iwona, Paweł, Marta, Grażyna, Piotr Sz., Julia, Agnieszka, Mirek, Jacek, Sylwek.

Po krótkim omówieniu zakresu i sposobu pomocy w sprawach informatycznych – do Fundacji Zakoduj Pomoc zostanie wysłana odpowiednio zakodowana wersja bazy danych członków (uniemożliwiająca identyfikację osoby). Biuro odpowiedziało w jaki sposób dane zostaną zakodowane i zgodnie podjęliśmy decyzję o podpisaniu z fundacją umowy – tzw. Porozumienia o współpracy.

Wniosek Biura dotyczący zmian kilku „Zasad działania na terenie WDpF” został przyjęty. Uczestnicy spotkania zgodzili się, że:

- limit osób przebywających jednocześnie na terenie WDpF wynosi 15;
- podpisujemy się (osoby obecne w WDpF) na jednej kartce z aktualnymi zasadami, żeby nie tworzyć zbyt dużej ilości dokumentów;
- każda z sekcji wybierze 1 dzień „główny” pracy na terenie WDpF. Sekcje będą porozumiewać się w kwestii wyboru swojego „dnia głównego”.

Zaakceptowaliśmy harmonogram działań na przyszły tydzień.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	01.10.2020	02.10.2020
09:00	Spotkanie śniadaniowe (Skype, SZE) 9:20-10:20			Spotkanie śniadaniowe (Skype, SZE) 9:20-10:20	
10:00	Gimnastyka poranna (Skype, SOD) 10:30-10:55		Gimnastyka poranna (Skype, SOD) 10:30-10:55		Gimnastyka poranna (Skype, SOD) 10:30-10:55
11:00	Spotkanie SZE (Skype) 11:00-12:00		Spotkanie dot. III Kongresu Zdrowia Psychicznego i reformy psychiatrii (Skype, SOD) 11:00 - 12:00		Spotkanie Grupy Wspierającej MCS (Skype) 11:00 - 12:00
12:00					
13:00					
14:00				Spotkanie SOD (Skype) 14:15 - 15:15	Zebranie Generalne (Skype, SZE) 14:50 - 16:00
15:00		Spotkanie SOD (Skype) 15:15- 16:15	Podstawy Polskiego Języka Migowego (Skype, SOD) 15:00 -15:45	Angielski z Thorkildem (Zoom, tylko dla osób zapisanych, SZE) 15:00-16:00	
16:00	Spotkanie SA (Skype) 15:45 - 16:45			Angielski z Thorkildem (Zoom, tylko dla osób zapisanych, SZE) 16:00-17:00	Spotkanie SA (Skype) 16:00-17:00
17:00		Wieczór wtorkowy 17:30-19:00	WDpF uczestniczy w Korowodzie Wolskim 2020 (zewnątrzne, stoisko na skwerze Józefa Rotblata, SA) 17:00 - 18:30		

Wszystkie wymienione w tym harmonogramie wydarzenia mają formę zdalną, ale w części z nich można też uczestniczyć będąc w WDpF. Na te lub inne działania na Nowolipkach umawiamy się w swojej Sekcji - zapraszamy do kontaktu! Telefony Sekcji w tym tygodniu mają: SA - Kasia, SOD - Ola De, SZE - Agnieszka.

Wydanie Newslettera - Sekcja Administracji WDpF, w tym: opracowanie graficzne – Jan i Jacek, pozyskanie wszystkich materiałów – Piotr, Kasia i Andrzej, korekta – Jacek i Kasia.

\*\*\*

Warszawski Dom pod Fontanną, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa. Obecnie łączymy działania zdalne i stacjonarne. Znajdziesz nas pod e-mailem [biuro@wdpf.prg.pl](mailto:biuro@wdpf.prg.pl), na Facebooku, stronie www <https://www.wdpf.org.pl/> i pod tel. sekcji: Administracji: 505 923 735, Zatrudnienia i Edukacji: 518 580 898, Obsługi Domu: 508 492 762

\*\*\*

Zadanie publiczne Klub samopomocy "Warszawski Dom pod Fontanną" jest sfinansowane przez Wojewodę Mazowieckiego na zlecenie m.st. Warszawy. Zadanie publiczne "WYKORZYSTAJ SZANSE - WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO" jest współfinansowane ze środków m.st. Warszawy. Zadanie "Mój cel? Samodzielność!" jest dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

**Korzystamy także z odpisów 1% oraz darowizn prywatnych. Dziękujemy!**

Zespół Regionalny Koalicji nr Zdrowia Psychicznego - KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001