

NEWSLETTER WDpF

NUMER 34

11-15 stycznia 2021

W najnowszym wydaniu „Newslettera” przeczytacie coś m. in. o naszym spotkaniu sylwestrowo-noworocznym, zmianach w naszych Standardach, bieżących i przyszłych działaniach sekcji i sytuacji całego Domu-Klubu, a nawet o sprawach ogólnościatowych. Zapraszamy do lektury!

O Spotkaniu Sylwestrowym

W sylwestrowy wieczór spotkaliśmy się na Skajpie, żeby spędzić ten wyjątkowy czas razem. Właściwie wszystkiego o tym spotkaniu dowiesz się z zamieszczonych poniżej wspomnień osób, które w nim uczestniczyły. Za organizację i przebieg wydarzenia odpowiadała grupa robocza w składzie: Paweł, Iwona, Agnieszka z SZE oraz Jacek z SA. Paweł i Iwona spotkanie współprowadzili, a Agnieszka i Jacek zadbali o stronę techniczną.

Jacek

Maciek z SA: W nocy z 31 grudnia 2020 na 1 stycznia 2021 (od 22.00 do 00.30) brałem telefoniczny udział w Spotkaniu Sylwestrowym. Puszczano muzykę zarówno wybraną przez didżeja, jak i piosenki na życzenie (wszyscy je słyszeli w komputerach i telefonach), było też obecne kilka osób, których dawno nie było w WDpF (niektórzy, jak ja, którzy są Członkami i Członkiniami od niedawna, pierwszy raz ich poznawali). O godzinie 00.30 poczułem, że pora się położyć (byłem coraz bardziej senny) więc wyłączyłem się „po angielsku” i poszedłem spać.

Piotr z SOD: Miło mi było usłyszeć głosy członków WDpF, którzy życzyli mi dużo zdrowia i żebym się nie poddawał i walczył o swoje.

Piotr z SZE: Dla mnie spotkanie było cennym doświadczeniem, bo przebywam w szpitalu. Bardzo się cieszyłem, że mogłem się choć na krótko z Wami spotkać. Fajne były i życzenia, i puszczana muzyka, i rozmowy o tradycji świętowania Sylwestra i Nowego Roku :) Doskonała okazja, żeby побыć razem pomimo pandemii!

Agnieszka z SZE: Przed północą dołączyłam do spotkania. Każdy złożył sobie życzenia. Było bardzo sympatycznie. Po życzeniach poszłam spać.



Grafika autorstwa Iwony W. z SZE

Paweł z SZE: Na spotkaniu sylwestrowym było bardzo fajnie, chociaż na początku było trochę zamieszania.

Konrad z SOD: Może być, niewiele słyszałem i nie wiele widziałem, krótko byłem i tak 5-te przez 10-te, no ale fajnie że zadzwoniliście do mnie.

Ewa z SOD: Czułam się trochę jak w porcie lotniczym, gdzie z megafonów, to z jednej to z drugiej strony wydobywa się komunikat o przylotach i odlotach samolotów. (o wrażeniu połączenia przez telefon na spotkaniu sylwestrowo-noworocznym)

Jacek z SA: To było moje pierwsze spotkanie sylwestrowe, zarówno w WDpF, jak i zdalne (to zapewne jak dla nas wszystkich). Kiedy nawiązywaliśmy połączenie z wieloma osobami w tym samym czasie, były momenty drobnego chaosu, ale wszystko udało się opanować. Spotkanie przebiegło w przyjemnej atmosferze i stanowiło naprawdę świetną opcję na sylwestrowy wieczór! Chciałem pogratulować prowadzącym – Iwonie i Pawłowi, bo uważam, że naprawdę fajnie to ogarnęli!

Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

Zmiany w Międzynarodowych Standardach Modelu Domu-Klubu! Domy-Kluby na całym świecie uzyskały konsensus dotyczący dwóch propozycji zmian w Standardach. Pierwsza zobowiązuje każdy Dom-Klub do posiadania własnego adresu e-mailowego. Druga dotyczy miejsc Zatrudnienia Przejściowego. Do tej pory praca w miejscu **zgodnym** ze Standardami trwała od 15 do 20 godzin tygodniowo, teraz minimalny tygodniowy czas pracy to 12 godzin.

*" (...) Dziękuję
setkom Domów-Klubów,
które uczestniczyły w całym
procesie zmian w Standardach
(przyp. tłumacza) dając
pisemne i ustne
informacje zwrotne."*

*Joel D. Corcoran,
dyrektor wykonawczy
Clubhouse International*

zdjęcie: <http://clubhouse-intl.org>
Jesse Rinka Photography

Joel D. Corcoran, dyrektor wykonawczy Clubhouse International dziękuje setkom Domów-Klubów, które uczestniczyły w całym procesie dając pisemne i ustne informacje zwrotne. Nasz Dom-Klub jest jednym z nich – nasze opinie zostały wzięte pod uwagę w tym międzynarodowym dialogu! Wszystkim, którzy brali udział w dyskusjach o propozycjach zmian w Standardach, dziękujemy za zaangażowanie i cenną wymianę argumentów.

Marta

Sekcja Administracji

Dowiedzieliśmy się, że nie żyje Czesław Jodłowski, członek Sekcji Administracji od 2004 roku. Żegnamy! Składamy wyrazy współczucia rodzinie i bliskim.

W dniu 12 stycznia zmarł Bogusław Ośka, członek Sekcji Administracji od 2002 roku. Pogrzeb odbędzie się 29 stycznia o godzinie 12:00 na Cmentarzu Bródnowskim. Żegnamy Cię Bogdanie! Rodzinie i bliskim przekazujemy wyrazy współczucia.

W ostatnim tygodniu udało nam się skontaktować w ramach reach-outu z aż 12 osobami, mamy wieści od: Ani C., Daniela D., Moniki K., Marty L., Zofii L., Wojtka M., Andrzeja N., Ani N., Oli P., Oli S., Tadeusza S. i Marka T. Cieszymy się, że udaje nam się nawiązywać częste kontakty z członkami i członkiniami! Wieściami z rozmów telefonicznych i mailowych dzielimy się na spotkaniach sekcji i na śniadaniowych – z resztą społeczności WDpF.

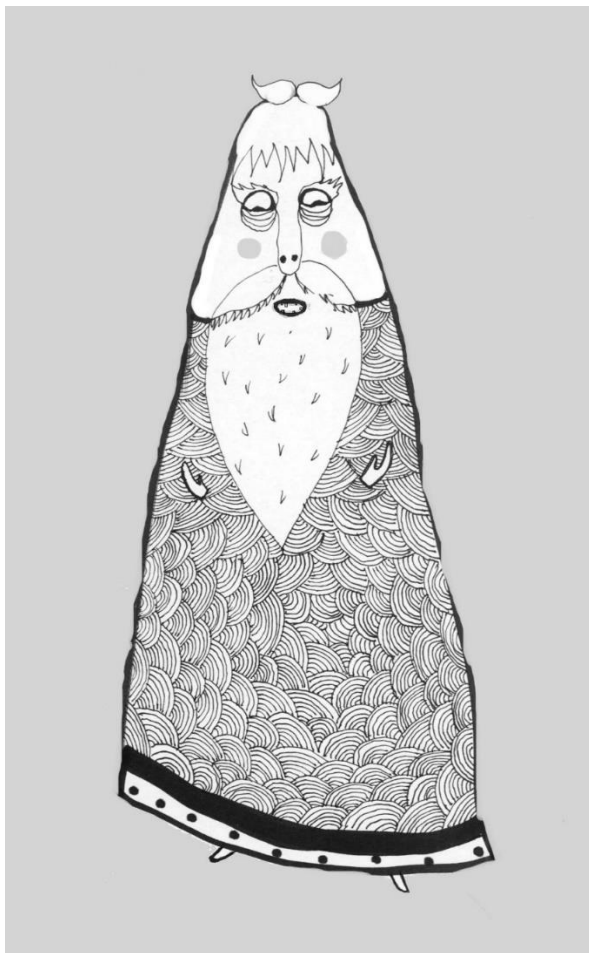
Jan, Maciej i ja, Olga, wzięliśmy udział w pierwszym spotkaniu z wolontariuszami z Fundacji Edukacji Nowoczesnej w piątek 08.01. Zgłosiliśmy się też, aby być pośrednikami z ramienia SA w kontaktach z nimi i dbać o potrzeby informatyczne naszej sekcji. Przygotowujemy teraz kolejne pojęcia związane z narzędziami komputerowymi i internetowymi, aby przekazać je wolontariuszom – Dianie i Patrykowi, którzy pracują nad opracowaniem całego słowniczka :) Na naszej liście znalazły się m.in.: skróty klawiszowe, hasło, login, przeglądarka, wyszukiwarka, aplikacja, program, portal, profil, adres skajpowy i mailowy, nazwa użytkownika, konto internetowe, konto mailowe, open source, domena, domena publiczna, profil zaufany, weryfikacja dwuetapowa, powiadomienia (o aktualizacjach, na czacie, na Skajpie) i kilka innych.

Może chcesz dorzucić od siebie jakieś kłopotliwe pojęcie do wytłumaczenia? Jeśli tak, to napisz do mnie: o.ostas@wdpf.org.pl lub bezpośrednio do wolontariuszy: wsparcieinformatycznefen@gmail.com!

Olga

Wieczór wtorkowy. Już jutro – 19.01. o 17:30 serdecznie zapraszamy do udziału w wieczorze wtorkowym "Twórczość plastyczna naszej społeczności" na Skajpie, można dołączyć też telefonicznie (daj znać swojej sekcji!). Jeśli chcesz pokazać, co tworzysz – np. malujesz, rysujesz, rzeźbisz – prześlij zdjęcia swoich prac na maila o.ostas@wdpf.org.pl, a z pewnością wraz z Olą pokażemy je podczas spotkania :) Zapraszamy wszystkie chętne osoby, nie tylko te, które coś tworzą, do wymiany wrażeń, swobodnej dyskusji, zadawania pytań i oglądania pokazywanych prac! :)

Olga i Ola S. z SA



Ilustracja autorstwa Oli S. – jedna z prac, które pojawią się na wieczorze wtorkowym

Sekcja Obsługi Domu

Nasza sekcja zajmuje się m.in. sprawami zdrowotnymi - docierają więc do nas liczne głosy i prośby byśmy wsparli WDpF uporządkowaniem informacji nt. szczepień przeciw COVID-19. Na wstępie do materiału, w którym chcemy podzielić się z Wami aktualnymi, konkretnymi i rzetelnymi informacjami dot. pierwszych możliwych zapisów na szczepienia, przedstawiamy Wam wiersz jednego z członków naszej sekcji – Wojciecha:

Warszawa dnia 25.12.2020

Trudny okres epidemii 2020

W marcu 2020

Stało się coś nieoczekiwanego
Powstał na świecie koronawirus
Nie wiadomo skąd on wyrósł
No i jak to powiedzieć właśnie
Jest konkurencyjny Covid-19
Ciągłe nam trudno i smutno
Nie wiemy co nam przyniesie jutro
Denerwują nas starzy i młodzi
Nie wiadomo o co w ogóle chodzi
Każdy żyje w ogólnej złości
Brak z tego wszystkiego cierpliwości
Po ulicy wszyscy chodzą jak strasydła
Wszystkim ta maseczka już zbrzydła
Brak komfortu i swobodności
Każdego ten rygor złości
Brak powietrza, ciężko jest oddychać
Możemy sobie tylko powzdychać
Natomiast dzieci mają frajdę i piaseczki
Bo na dworze nie muszą nosić maseczki
Piaseczki chociaż wszystko wachają
W nosie te maseczki mają
Ogólna faza nakazów stała się nudą
Niektórzy myślą, że te nakazy są obłudą
Trzeba przyznać, że wszystkie dzieci i rodacy
Przestali w większości chodzić do szkoły, do pracy
W grudniu 2020 i 2021 coś się zmienia
Będą ogólnoswiatowe obostrzenia i szczepienia

Wojciech K.

Kto i w jaki sposób może zapisać się na szczepienie?

Na konkretne terminy mogą umawiać się:

- od 15.01.2021 r. - osoby, które skończyły 80 l.
- od 22.01.2021 r. - osoby, które skończyły 70 l.

Jak to zrobić?

1.) Można skontaktować się z wybranym punktem szczepień. Dostępny jest spis placówek: [Mapa punktów szczepień](#)

2.) Można zadzwonić na całodobową, bezpłatną linię 989

3.) Można zapisać się na termin elektronicznie poprzez stronę <https://pacjent.gov.pl/> (aby zapisać się w ten sposób, trzeba mieć Profil Zaufany). UWAGA! - na tej stronie może już zgłosić chęć szczepienia każda osoba dorosła – nie dostaniecie jeszcze terminu, ale będziecie na liście osób, które chcą się zaszczepić i czekają na info o nim – kiedy będzie ich kolej.

Do zapisu potrzebny jest numer PESEL i nr. tel., na który przyjdzie sms z przypomnieniem o terminie. Na szczepienie można zapisać się samemu lub może zapisać osobę ktoś bliski.

Jeżeli ktoś ma problem z samodzielnym dotarciem do punktu szczepień, może skorzystać z usług mobilnego zespołu szczepiącego. O tym w jakich miejscach działają takie zespoły, można dowiedzieć się dzwoniąc na infolinię 989.

Źródło: www.gov.pl/web/szczepimysie/rejestracja



Grafika: pixabay.com

W razie pytań czy trudności w sprawach związanych ze szczepieniami, możesz kontaktować się z SOD, postaramy się wspólnie poszukać info i odp. na ważne dla Ciebie pytania. Jeśli trafisz na wartościowe mat. dot. szczepień lub innych spraw zdrowotnych zapraszamy do wysyłania ich na adres: fontanna.obsługa.domu@wdpf.org.pl. Prosimy także o dzielenie się doświadczeniami.

Więści z Biura WDpF

Kasia, Marta i Danusia analizują nasz tegoroczny budżet, biorąc pod uwagę różne potrzeby, np. stałe wydatki takie jak czynsz i media, wynagrodzenia pracowników czy zakupy. W 2021 dysponujemy naszym wyjściowym budżetem zawartym w dwóch umowach: na Klub samopomocy i Zatrudnienie Przejściowe. Przykładowo, na zakupy, w kosztorysie Klubu samopomocy mamy w tym roku 4064 zł, a w Zatrudnieniu Przejściowym 2327 zł. W związku ze skromnym budżetem, wydatki musimy planować ostrożnie.

Pracownicy bywają w WDpF by porządkować grudniowe zakupy i sprzętać (remonty sprzyjają sprzętaniu :)

Podsumowanie Zebrania Generalnego z dnia 15.01.2021 r.

Zebranie Generalne prowadziła Sekcja Zatrudnienia i Edukacji.

Prowadząca: Iwona

Notowanie: Julia

Osoba techniczna: Marta

Uczestniczyli: Piotr G, Jacek, Ola Ka, Ola De, Olga, Kasia, Maciek Cz, Tadeusz S, Ryszard, Piotr R, Krzysiek W, Sylwek O.

Kasia przekazała informację, że zmarł Bogusław O., członek SA.

Na Zebraniu Generalnym nie mieliśmy żadnych wniosków do omówienia.

Ogłoszenia indywidualne: Potrzeby członków SA, które zostały przekazane na poprzednim ZG (Grażyna – pomoc w ustawieniu godziny na kuchence, Agnieszka – stolik o wymiarach 74x73 cm) dalej są aktualne. Marta przekazała informację, że po remoncie w WDpF jest do oddania brodzik (o wymiarach 90x90 cm) i obudowa prysznic (rama – 150x180cm, ścianki – 180x40 cm). Brodzik jest troszkę zakamieniony, kabina jest w bardzo dobrym stanie. W przypadku zainteresowania, niezbędne jest samodzielne zorganizowanie transportu i szybki odbiór.

Przyjęliśmy harmonogram na kolejny tydzień. SA zaproponowała kosmetyczne zmiany przy sposobie wpisywania wydarzeń do harmonogramu, do tematu powrócimy na kolejnych spotkaniach. Spraw z ostatniej chwili nie zgłoszono.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|-------|--|---|---|--|--|
| | 18.01.2021 | 19.01.2021 | 20.01.2021 | 21.01.2021 | 22.01.2021 |
| 09:00 | Spotkanie śniadaniowe (Skype+tel.), prowadzi SA, od 9:15 łączenie i sprawy techniczne 9:20 - 10:20 | | | Spotkanie śniadaniowe (Skype+tel.), prowadzi SA, od 9:15 łączenie i sprawy techniczne 9:20 - 10:20 | |
| 10:00 | Gimnastyka poranna (Skype+tel.), SOD 10:30 - 10:55 | | | | Gimnastyka poranna (Skype+tel.), SOD 10:30 - 10:55 |
| 11:00 | Spotkanie SZE (Skype+tel.) 11:00 - 12:00 | | Gimnastyka poranna z elementami samoobrony (Skype+tel.), SOD 11:00 - 11:35 | | |
| 12:00 | | | Dyżur wolontariuszy FEN (e-mail, tel., Skype) - wsparcie w korzystaniu z narzędzi internetowych i komputerowych 12:00 - 14:00 | | Spotkanie edukacyjne z wolontariuszami FEN pt. „Słowniczek pojęć związanych z obsługą komputera i internetu” (Skype+tel.) 12:00 -13:30 |
| 13:00 | | | | | |
| 14:00 | | | | Spotkanie SOD (Skype+tel.) 14:15 - 15:15 | |
| 15:00 | Spotkanie SA (Skype+tel.) 15:45 - 16:45 | Spotkanie SOD (Skype+tel.) 15:15- 16:15 | Spotkanie z PJM (Skype+tel.), prowadzi SOD 15:00-15:30 | Spotkanie SZE (Skype+tel.) 15:00 - 16:00 | Zebrań Generalne (Skype+tel.), prowadzi SA, od 14:50 łączenie i sprawy techniczne 15:00 - 16:00 |
| 16:00 | | | Angielski z Thorkildem (Zoom, tylko dla osób zapisanych), SZE 16:00 - 17:00 | Spotkanie SA (Skype+tel.) 16:00 - 17:00 | Angielski z Thorkildem (Zoom, tylko dla osób zapisanych), SZE 16:00 - 17:00 |
| 17:00 | | Wieczór wtorkowy „Twórczość plastyczna naszej społeczności” (Skype+tel.), prowadzi SA 17:30-19:00 | | | |

Wszystkie wymienione w tym harmonogramie wydarzenia mają formę zdalną.
Telefony Sekcji w tym tygodniu mają: SA - Olga, SOD - Ola De., SZE - Marta/Julia

Wydanie Newslettera - Sekcja Administracji WDpF, w tym: opracowanie graficzne – Jan, Jacek;
pozyskanie wszystkich materiałów – Kasia i Piotr; korekta – Olga.

Warszawski Dom pod Fontanną, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa. Obecnie łączymy działania zdalne i stacjonarne. Znajdziesz nas pod e-mailem biuro@wdpf.prg.pl, na Facebooku, stronie www <https://www.wdpf.org.pl/> i pod tel. sekcji: Administracji: 505 923 735, Zatrudnienia i Edukacji: 518 580 898, Obsługi Domu: 508 492 762

Zadanie publiczne Klub samopomocy "Warszawski Dom pod Fontanną" jest sfinansowane przez Wojewodę Mazowieckiego na zlecenie m.st. Warszawy.
Zadanie publiczne "WYKORZYSTAJ SZANSE - WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO" jest współfinansowane ze środków m.st. Warszawy.

Zadanie "Mój cel? Samodzielność!" jest dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Korzystamy także z odpisów 1% oraz darowizn prywatnych. Dziękujemy!

Zespół Regionalny Koalicji nr Zdrowia Psychicznego - KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001