

# NEWSLETTER WDPF

NUMER 61

26 — 30 lipca 2021

## Sekcja Administracji

**Drzwi do Fontanny** :) Przepraszam z góry :), ale chciałbym zaznaczyć czy nadmienić, że razem z Agnieszką wpadliśmy na pomysł oczyszczenia, umycia drzwi wejściowych do Warszawskiego Domu pod Fontanną. Co prawda fontanny tam nie ma, ale jeśli masz ochotę zobaczyć efekt naszej pracy, to zgłoś się i przyjdź do nas.

*Tadeusz*



**O partnerstwie lokalnym „Przepis na Muranów”** w ostatni wtorek dużo opowiedział nam Marek Ślusarz, jego inicjator. Spotkanie zorganizowane przez SA, a prowadzone przez Jana, zgromadziło kilkanaście osób zainteresowanych poznaniem tej inicjatywy. Poznaliśmy historię partnerstwa (już czteroletnią), jego uczestników (ponad 20 organizacji, instytucji i miejsc), sposoby ich współpracy (spotykają się co miesiąc, na bieżąco mają kontakt internetowy), wybrane działania (zamalowywanie bazgrołów na murach, skuteczne starania o lepszą przestrzeń publiczną, pomoc wzajemna i in.) Celem partnerstwa jest przede wszystkim wspólna praca nad tym, żeby Muranów stał się lepszym miejscem do mieszkania, a także poznawanie się sąsiadów. Jak na początku spotkania zauważyła Kasia, społeczność WDPF „mieszka” na Muranowie od prawie 20 lat, bo to właśnie tutaj od początku znajduje się nasz Dom-Klub. Kiedy wiemy już, z czym to się je, możemy zastanowić się nad tym, czy chcielibyśmy przystąpić do tego partnerstwa.

*Jacek*

**O bezpłatnych poradach Biura Porad Obywatelskich i nie tylko.** Zachęcam wszystkich z naszej społeczności do zapoznania się z Biuletynem Doradców Obywatelskich, do tej pory wyszły 3 numery, linki do nich znajdziesz pod tekstem. Dlaczego warto? Nie każdy pewnie wie, że może skorzystać ze świadczonych bezpłatnie porad obywatelskich, w 9 punktach – każdy w innej dzielnicy – w Warszawie. Porady te mogą dotyczyć: rynku pracy i bezrobocia, spraw mieszkaniowych, rodzinnych, zadłużenia, pomocy społecznej czy własności i dziedziczenia. W Biuletynie podane są konkretne adresy e-mailowe dla dzielnic i kilka numerów telefonów, z czego najważniejszy to 19 115 do Miejskiego Centrum Kontakt (wewnętrzny 8 – by zgłosić się po poradę obywatelską). Ponadto w najnowszym numerze można przeczytać teksty o: pomocy mieszkaniowej, opuszczeniu mieszkania po śmierci bliskiego, dziedziczeniu długów, rozdzielności majątkowej

czy świadczeniach pielęgnacyjnych. Bardzo aktualny jest też artykuł o zmianach w dodatku mieszkaniowym od 1 lipca tego roku. Zmienił się np. wskaźnik do wyliczenia dochodu – więcej informacji o tym i nie tylko w Biuletynie! Szczerze polecam, bo teksty napisane są bardzo konkretnie, omówione na przykładach z życia oraz z praktycznymi szczegółami – np. gdzie i jak się w jakiejś sprawie zgłosić.

[Biuletyn Doradów Obywatelskich nr 1/2021](#)

[Biuletyn Doradów Obywatelskich nr 2/2021](#)

[Biuletyn Doradów Obywatelskich nr 3/2021](#)

Olga

### Czwartek w Warszawskim Domu pod Fontanną.

Witam wszystkich, tu Paweł. W czwartek byłem na miejscu w Warszawskim Domu pod Fontanną. Bardzo mi się podobały oba spotkania (Spotkanie Śniadaniowe i spotkanie Sekcji Administracji). Najbardziej mi zapadło w pamięć to, że można przysyłać przepisy kulinarne do e-booka. Zgłosiłem się do uczestnictwa w Korowodzie Wolskim 22 sierpnia w niedzielę. Po bardzo długim czasie spotkałem Artura na żywo.

Paweł

*środa lub piątek. Na wizyty umawiamy się telefonicznie z pracownikami SZE. Zachęcamy wszystkich do tej aktywności. Możemy podzielić się z innymi naszymi sprawami. Uważamy, że czas tu spędzony jest interesujący i rozwija nas osobiście. Mamy nadzieję, że się wkrótce zobaczmy!*

Anna R. i Andrzej R.



Zdjęcie robiła Ania R.



Paweł i Artur, którzy po dłuższym czasie spotkali się w Domu-Klubie.

Według zasad, które ustaliliśmy wspólnie w WDpF obecnie na terenie Domu-Klubu obowiązuje nas limit 10 osób. Aby przyjść do WDpF, należy wcześniej zadzwonić na numer Sekcji i umówić się.

### Relacja ze spotkania o ścieżkach zawodowych.

W środę 21 VII 2021 w godz. 15.15-16.15 odbyło się spotkanie o ścieżkach zawodowych pt. „Gdzie szukać pracy”. Uważam je za bardzo przydatne i wartościowe. Bardzo mi się spodobało to, że było zorganizowane na zasadzie luźnej wymiany doświadczeń.

Ofert pracy można szukać przez m.in. rodzinę i znajomych, a także poprzez strony internetowe z ogłoszeniami, na spotkaniu były wspomniane portale niania.pl i ngo.pl. Niektórzy mówili o swojej pracy w spółdzielni Świt. Kilka osób wspomniało, że kiedyś po prostu weszło do kawiarni i zapytało się, czy nie potrzebują tam kogoś do pracy.

Pracy można szukać także z pomocą Urzędu Pracy. Oferty da się znaleźć także bezpośrednio na stronach firm oraz w prasie. Innym sposobem jest dołączenie do grup na Facebooku i tam szukanie ofert lub poszukanie stron internetowych czy stowarzyszeń zraszających osoby wykonujące dany zawód. Istnieją Agencje Pośrednictwa Pracy, które mogą pomóc w znalezieniu jej. Pracę można znaleźć w Zakładach Aktywności Zawodowej – na spotkaniu ktoś wspominał Galerię Apteka Sztuki. Pracy można szukać w Biurach Karier uczelni.

Pomocne miejsca to również fundacje i stowarzyszenia m. in.: Fundacja Aktywizacja, Stowarzyszenie Przyjaciół

## Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

**Zapraszamy do przyjścia na Nowolipki!** W WDpF w środę 28 lipca byli między innymi Anna R. i Andrzej R. z SZE. Poniżej kilka słów ich autorstwa: *Przychodzimy tutaj przeważnie raz w tygodniu. Po dłuższej przerwie zdecydowaliśmy się na przychodzenie do WDpF. Jest to*



Integracji i Stowarzyszenie SPOZA – do którego ja się zapisałam.

Sama kiedyś chodziłam po restauracjach pytać się, czy kogoś potrzebują do roznoszenia ulotek, ale nikogo nie potrzebowali. Szukałam też ofert pracy na stronach internetowych, np. [olx.pl](http://olx.pl), [pracuj.pl](http://pracuj.pl), [sprawniowpracy.pl](http://sprawniowpracy.pl) i [gumtree.pl](http://gumtree.pl).

Ewelina

**„Swobodne rozmowy na łączach” - to temat ostatniego wieczoru wtorkowego**, w którym uczestniczyli: Wiesława, Piotr, Ewelina, Jan oraz organizatorzy z SZE: Paweł i Marta.

Marta: Tematy do rozmowy same się nasuwały. Mówiliśmy o książkach, filmach, psychiatrach, psychologach, a nawet kradzieżach! Mieliśmy też fajną możliwość zobaczyć Bałtyk, bo Piotrek połączył się z nami z plaży w Rewalu. Nieustająco jestem pod wrażeniem ilości książek pochłanianych przez Jana oraz kilometrów, które na rowerze ma do przejechania Piotrek w czasie swojej nadmorskiej wyprawy.

Jan: Ostatni wieczór wtorkowy „Swobodne rozmowy na łączach” upłynął w bardzo miłej, luźnej atmosferze. Zaczęliśmy od pogody, ale szybko przeszliśmy na ciekawsze tematy filmów, książek. Podjęliśmy też temat kradzieży rowerów i innych cennych przedmiotów (niestety są ci złodzieje). Piotr Es odezwał się bezpośrednio z bałtyckiej plaży, gdzie udał się w podróż na rowerze wzdłuż wybrzeża. Rozmowa zesłała na nadmorskie miejscowości i spędzanie wakacji. Rozmowy wciągnęły nas, skończyliśmy parę minut po czasie.

## Sekcja Obsługi Domu

### CZŁONKOWIE I CZŁONKINIE SEKCJI OBSŁUGI DOMU!

W związku z okresowymi zmianami w strukturze WDPF, zadania SOD są umocowane częściowo w SA, a częściowo w SZE. Wielu z Was wybrało już którąś z tych dwóch Sekcji jako swoją tymczasową Sekcję bazową i angażuje się w jej działania. SA i SZE serdecznie zapraszają kolejne osoby! Telefon dla członków i członkiń SOD pozostaje bez zmian 508-492-762 i obsługuje go Agnieszka. Zachęcamy do kontaktu!

**Domy Pomocy Społecznej a Zakład Opiekuńczo-Lecznicy.** DPS to nie jest to samo, co ZOL. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy to miejsce, w którym są udzielane świadczenia medyczne pacjentom, którzy wymagają ze względu na stan zdrowia całodobowych świadczeń: pielęgnacyjnych, rehabilitacyjnych i kontynuacji leczenia,

a nie wymagają hospitalizacji w szpitalu. Ci pacjenci w ocenie poziomu samodzielności (skalą Bartel) otrzymali do 40 pkt. Jak ocena pacjenta jest większa, tzn., że stan pacjenta jest na tyle dobry, że nie wymaga on stałej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej. Taka osoba nie kwalifikuje się do ZOL, a do Domu Pomocy Społecznej. Do Zakładu może zostać przyjęty pacjent bezpośrednio po zakończonym leczeniu szpitalnym, z domu albo z DPS.

Czas pobytu w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicy, w odróżnieniu od Domu Pomocy Społecznej, jest okresowy. Wynosi on do 6 miesięcy. DPS to placówka, która świadczy usługi: bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne, na poziomie obowiązującego standardu. Skierowana do osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącym samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu.

Materiał opracowano na podstawie stron:

<http://szpitalmorag.pl/zaklad-opiekunczo-leczniczy/>  
<http://www.serdecznatroska.pl/index.php/informacje-ogolne>, <https://www.mops.katowice.pl/node/46>

Przygotowała Ewelina



DPS Rościszawice



Stołeczne Centrum Opiekuńczo-Lecznicy

Grafikę opracowała Agnieszka K., źródła grafik:

[https://www.domyseniora.pl/warszawa,zaklady\\_opiekunczo-lecznicze,156890.html](https://www.domyseniora.pl/warszawa,zaklady_opiekunczo-lecznicze,156890.html), <https://dpsobornikislaskie.pl/>

**Skorzystałam z Teleplatformy Pierwszego Kontakt!** O tej opcji Sekcja Obsługi Domu pisała w Newsletterze nr 57. Kiedy przez kilka dni czułam się źle, a kumulacja nastąpiła w weekend, pomyślałam, że zadzwonię na numer 800 137 200. Po wybraniu numerów wewnętrznych, połączyłam się z konsultantem zbierającym wstępny wywiad, a potem z lekarzem, który dopytał o inne kwestie, zasugerował leki i uspokoił mnie. W trakcie stosowania zaleceń obserwowałam, czy moja kondycja się nie pogarsza. Gdyby tak było, udałabym się na osobistą wizytę w punkcie „Nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej”. Pod linkiem lista placówek, w których znajdziemy tego typu pomoc: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/na-ratunek/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/>.

Przypominam przy okazji, że SOR i telefony alarmowe są przeznaczone dla sytuacji poważniejszego zagrożenia zdrowia lub życia. Zdrówka!

Marta

**Więści od Oli D.** Z całością wiadomości można zapoznać się na skrzynkach mailowych sekcji, prosząc kogoś z sekcji, żeby te wieści przekazał.

*„Śledzę pilnie losy naszej społeczności, bardzo mnie cieszą i radują moje oko owoce Waszej współpracy ramię w ramię :) – widzę, że dużo dobrego się dzieje! Organizowane są super wydarzenia i aktywności, powstają kolejne Newslettery i bardzo ciekawe posty na Facebooku – super, że coraz więcej członków i członkiń dzieli się refleksjami, relacjami, przepisami w tych przestrzeniach! Cieszę się też, że udało się podjąć wspólnie decyzję co do nowych, wewnętrznych struktur działania sekcji – tzn. przeorganizowania na czas i sytuację wywołane pochodnymi mojej nieobecności – to był dobry pomysł! Trzymam mocno kciuki za powodzenie – całej społeczności i każdego jej członka/członkini! Do przodu! :) Za niepokoje – jeśli u kogoś sprawa mojego nagłego „zniknięcia” jakiegś wywołała – przepraszam. I skromnie proszę o wybaczenie... :) i kciuki w rewanżu ;) Pozdrawiam wszystkich bardzo mocno!”*

Ola De.

Dziękujemy i pozdrawiamy, Olu!

## Więści z Biura WDpF

**Finalizujemy wnioski o aneksy do naszych umów dotacyjnych** na prowadzenie Klubu samopomocy „Warszawski Dom pod Fontanną” i na prowadzenie programu „Wykorzystaj Szansę – Warszawski Program Zatrudnienia Przejściowego”. W związku z pierwszym aneksem:

- Na spotkaniu śniadaniowym 27 lipca Marta i Kasia przedstawiły proponowany wspólnie przez Biuro i Radę Koordynacyjną kierunek rozwiązań kadrowo-finansowych do końca tego roku. Chodzi o to, by nie zatrudniać pracownika „na zastępstwo” Oli De (ze względu na ogromny wysiłek dotyczący rekrutacji i wdrażania tego pracownika przy niepewnych efektach), a oszczędności przeznaczyć na okresowe podwyżki dla pracowników oraz czynsz i zakupy. Poprosiły o uwagi i wskazówki, zarówno mogące zmienić ten kierunek, jak i wzmacniające go. Ponieważ do końca tygodnia nie napłynęły żadne opinie – powyższa opcja została uwzględniona w aneksie do umowy na Klub Samopomocy.

- Marta dowiedziała się w Clubhouse International, że udział w najbliższym Międzynarodowym Seminarium Domów Klubów (zdalnym) będzie kosztował 100 USD, więc w aneksie – wiedząc jak ogromnie ważne to jest dla całej naszej społeczności – zawnioskowałyśmy o pokrycie kosztów udziału trzech osób z WDpF.

Mamy nadzieję, że te i inne zmiany zostaną zaakceptowane przez Miasto. Obecnie czekamy na wstępne opinie osób zajmujących się naszymi umowami na wysłane w piątek propozycje aneksów.

**Zespół pracowniczy.** Julia kończy wakacyjny urlop 30 lipca, Marta zaczyna 2 sierpnia (będzie na nim do 13 sierpnia). Ola De jest na zwolnieniu do 10 sierpnia.

materiał z Biura przygotowała Kasia

## Podsumowanie Zebrania Generalnego 30.07.2021 r.

Odpowiada: Sekcja Zatrudnienia i Edukacji.

Prowadzenie: Marta W.

Sprawy techniczne: Ola K. i Tomek S.,

Notowanie: Aneta S.

Pozostali uczestnicy: Kasia B., Agnieszka K., Olga O., Marta W., Aneta S., Ewa S., Tomek S., Iwona W., Krzysztof K., Ola K., Paweł B.

**Ogłoszenia indywidualne:** brak

**Sprawa „z ostatniej chwili:** Prośba do Sekcji o dotarcie do potencjalnych zainteresowanych z informacją, że w weekend 31 lipca - 1 sierpnia można się bezpłatnie, bez zapisu zaszczepić na Woli: przy Bibliotece Publicznej przy al. „Solidarności” 90.

**Harmonogram działań:** omówienie i przyjęcie harmonogramu na przyszły tydzień

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	02.08.2021	03.08.2021		04.08.2021	05.08.2021	06.08.2021
09:00	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA			9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA
10:00	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)			10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)
11:00	11:00 — 12:00 <b>Spotkanie SZE</b> (Skype+tel.)	11:15 — 11:40 <b>Gimnastyka poranna</b> (Skype+tel.), odpowiada SZE				11:15 — 11:40 <b>Gimnastyka poranna</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE
12:00						
13:00	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa		13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa
14:00	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)			14:00 — 14:30 <b>Luźne gadki</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)
15:00		15:15 — 15:45 <b>Spotkanie z Polskim Językiem Migowym</b> (Skype+tel.), odpowiada SZE	15:00 — 16:00 <b>Spotkanie z językiem angielskim</b> (stacjonarnie), odpowiada SZE	15:15 — 16:15 <b>Spotkanie o ścieżkach zawodowych</b> pt. "Działalność nierejestrowana" (Skype+tel.), odpowiada SZE		15:15 — 16:15 <b>Zebrań Generalne</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 15:05 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA
16:00				16:00 — 17:00 <b>Angielski z Thorkildem</b> (Zoom, tylko dla osób zapisanych), odpowiada SZE	16:00 — 17:00 <b>Angielski z Thorkildem</b> (Zoom, tylko dla osób zapisanych, są wolne miejsca), odpowiada SZE	
17:00		17:30 — 19:00 <b>Wieczór wtorkowy</b> Jak dbamy o swoje zdrowie? (Skype+tel.), odpowiada SA				

Wymienione wydarzenia mają formę zdalną; biorą w nich też udział osoby będące w danym czasie w WDPF.  
Aby zgłosić chęć swojego udziału w tych lub innych działaniach w WDPF lub uzyskania informacji skontaktuj się ze swoją sekcją.  
Telefony Sekcji w tym tygodniu mają: SA - Olga / Jacek, SZE - Ola Ka. / Julia, telefon dla członków i członkiń SOD - Agnieszka.

Zadanie publiczne Klub samopomocy "Warszawski Dom pod Fontanną" jest sfinansowane przez Wojewodę Mazowieckiego na zlecenie m.st. Warszawy. Zadanie publiczne "WYKORZYSTAJ SZANSĘ - WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO" jest współfinansowane ze środków m.st. Warszawy.



**Korzystamy także z odpisów 1% oraz darowizn prywatnych. Dziękujemy!**

Zespół Regionalny Koalicji nr Zdrowia Psychicznego

KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001

\*\*\*

**Wydanie Newslettera - Sekcja Administracji WDPF**, w tym:

opracowanie graficzne – Jan i Jacek;  
pozyskanie wszystkich materiałów – Kasia i Piotr;  
korekta – Olga.

\*\*\*

**Warszawski Dom pod Fontanną**, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa. Obecnie prowadzimy działania hybrydowe.  
Znajdziesz nas pod e-mailem [biuro@wdpf.prg.pl](mailto:biuro@wdpf.prg.pl), na Facebooku, stronie [www https://www.wdpf.org.pl/](https://www.wdpf.org.pl/) i pod tel. sekcji:  
Administracji: 505 923 735, Obsługi Domu: 508 492 762, Zatrudnienia i Edukacji: 518 580 898.