

# NEWSLETTER WDPF

NUMER 99

18 – 22 kwietnia 2022



**Bożena, Mirek i Maciek już przekazali 1% na nasze działania!  
A Ty myślisz o wsparciu Warszawskiego Domu pod Fontanną?**

Możesz to zrobić przekazując swój 1% na stowarzyszenie Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego KRS 0000061865! Przekazanie 1% podatku nie jest niczym trudnym, a pozwala wesprzeć wybraną przez Ciebie Organizację Pożytku Publicznego (OPP). W swoim rocznym rozliczeniu musisz wskazać numer KRS wybranej organizacji (możesz go znaleźć w wykazie OPP, np. na stronie <https://pozytek.ngo.pl/>) oraz **kwotę do przekazania** – jeśli rozliczasz się za pomocą programu lub on-line, kwota obliczy się automatycznie. W tym roku rozliczyć się można korzystając z [oficjalnej platformy „Twój e-PIT”](#), przez internet korzystając z dostępnych programów do rozliczania PIT-ów albo wysyłając druk Poczta Polska do właściwego urzędu skarbowego.

W dwóch najpopularniejszych przypadkach przekazanie 1% przebiega następująco:

- jeśli wypełniasz PIT-37, czyli deklarację przychodów z pracy czy zleceń, numer KRS i kwotę 1% wpiszesz odpowiednio w polach 132. i 133.,
- w sytuacji, w której cały Twój dochód pochodzi z emerytury lub renty, a ZUS sam Cię rozlicza, 1% podatku przekażesz poprzez wypełnienie krótkiego oświadczenia PIT-OP

Szczegółowe informacje dot. rozliczania się, także w przypadkach innych, niż opisane powyżej, znajdziesz na stronie <https://www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/>

# UWAGA - SZUKAMY PRACOWNIKÓW

do projektu

„Warszawski Dom Pod Fontanną dla Ukrainy – Clubhouse International Fund”!

W związku z gotowością organizacji Clubhouse International, której jesteśmy członkiem, do finansowego wspierania naszych działań adresowanych do osób doświadczających problemów zdrowia psychicznego przybywających z Ukrainy, planujemy uruchomienie (na razie na 4 miesiące) projektu, na który składać się będzie:

1. opracowanie, aktualizowanie i dystrybucja broszury w języku ukraińskim zawierającej informacje z obszaru ochrony zdrowia psychicznego i wsparcia społecznego w Warszawie (w tym informacja o WDPF);
2. prowadzenie infolinii informacyjnej w j. ukraińskim (tematyka jak wyżej)
3. ułatwianie osobom z Ukrainy integracji i wzajemnego wsparcia, we współpracy ze społecznością Warszawskiego Domu pod Fontanną.

Szukamy dwóch osób, które poprowadzą ten projekt, przy współpracy Zespołu Warszawskiego Domu pod Fontanną dla Ukrainy. Chcielibyśmy, by osoby te podjęły ze sobą ścisłą współpracę w naszym projekcie, łącząc swoje umiejętności językowe i inne we wspólnym działaniu. Jako zespół powinny mieć następujące uzupełniające się kompetencje, pozwalające zadbać o ww. składowe 1 – 3 projektu:

- posługiwanie się językiem ukraińskim i/lub rosyjskim i/lub angielskim oraz polskim w stopniu komunikatywnym
- orientacja w obszarze ochrony zdrowia psychicznego i pomocy społecznej w Warszawie
- sprawne posługiwanie się narzędziami służącymi zdalnej komunikacji i współpracy
- chęć uruchomienia i prowadzenia unikatowego projektu adresowanego do osób mających doświadczenie kryzysów zdrowia psychicznego oraz traumy wojny
- gotowość do codziennej bezpośredniej współpracy w środowisku osób doświadczających problemów zdrowia psychicznego.

Jeśli zainteresowało Cię nasze ogłoszenie i masz kilka z powyższych kompetencji, skontaktuj się z nami, e-mail: [biuro@wdpf.org.pl](mailto:biuro@wdpf.org.pl), telefon: 518 580 898 lub 505 923 735. Jeśli zdecydujesz się aplikować, wyślij swoje CV i list motywacyjny na adres [biuro@wdpf.org.pl](mailto:biuro@wdpf.org.pl) najpóźniej do 4 maja 2022 r. Zależy nam na jak najszybszym rozpoczęciu działań projektu, dlatego będziemy się kontaktować na bieżąco z zainteresowanymi osobami i nie wykluczamy wcześniejszego zakończenia rekrutacji.

## Wieści z Biura WDPF

Zespół WDPF dla Ukrainy, w porozumieniu z Clubhouse International, przyjął nazwę projektu: **Warszawski Dom pod Fontanną dla Ukrainy – Clubhouse International Fund**. Sfinalizował też ogłoszenie (patrz wyżej) dzięki któremu mamy nadzieję pozyskać do tego projektu najlepszych na świecie pracowników :). **Liczymy na Was, drodzy czytelnicy Newslettera** – pomóżcie dotrzeć z tą wiadomością do znanych Wam osób czy grup mogących zainteresować się współpracą z nami. Przekazujcie ją dowolnymi drogami, zachęcajcie osoby wstępnie zainteresowane do kontaktu – jak w ogłoszeniu.

**Zbiórka Clubhouse International na nasz projekt zbliża się końca, ale ciągle jest**

dostępna, również dla osób chcących przekazać darowiznę w PLN: Clubhouse International uruchamia [ukraine fund](https://ukraine.fund) | [Clubhouse International](https://ClubhouseInternational.org) ([clubhouse-intl.org](https://clubhouse-intl.org)) W piątek uzbierana suma przekroczyła 28 tys. USD - dziękujemy!



**Posiedzenie Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta (RPP).** Spotkanie służyło przede wszystkim temu, by organizacje pozarządowe zrzeszone w Radzie oraz RPP wymienili się informacjami na temat prowadzonych przez siebie działań adresowanych do osób z Ukrainy przybyłych do Polski. Rzecznik opracował ulotkę w języku ukraińskim dotyczącą opieki medycznej w Polsce oraz przysługującym pacjentom prawach. Osoby z Ukrainy mogą również dzwonić na numer Telefonicznej Informacji Pacjenta, gdzie w miarę możliwości informacje udzielane są w j. ukraińskim. Na posiedzeniu przekazane zostały również informacje o działaniach prowadzonych przez organizacje pozarządowe - ich skala jest imponująca. Wkrótce mamy dostać prezentację na ten temat. Żadna z organizacji nie mówiła o działaniach adresowanych do osób z problemami psychicznymi (w samej Radzie jest zaledwie kilka organizacji działających w obszarze zdrowia psychicznego), dlatego myślę, że działania zaplanowane przez nas w ramach projektu "WDpF dla Ukrainy - Fundusz Clubhouse International", są ważne i potrzebne. Jak rozpoczniemy działania, będziemy mogli poprosić RPP by zamieścił informacje o naszym projekcie na swojej stronie internetowej - jest tam specjalna zakładka w języku ukraińskim.

Przypominam przy tej okazji stronę RPP [Rzecznik Praw Pacjenta - Rzecznik Praw Pacjenta - Portal Gov.pl](http://Rzecznik Praw Pacjenta - Rzecznik Praw Pacjenta - Portal Gov.pl) ([www.gov.pl](http://www.gov.pl)) oraz numer Telefonicznej Informacji Pacjenta 800 190 590, z której możemy korzystać wszyscy.

Marta

**Zespół pracowniczy.** Ola i Jacek mieli urlop 21 i 22 kwietnia. Ola De. jest na urlopie macierzyńskim.

materiał z Biura przygotowały Kasia i Marta

## Sekcja Administracji

**Co słyhać w SA?** W Sekcji Administracji w tym tygodniu wspomnienia ze spotkania świątecznego w WDpF oraz dzielenie się wrażeniami jak minęły nam osobiście święta. We wtorek Jan prowadził Wieczór Wtorkowy bez konkretnego tematu, fajne, luźne rozmowy. Na miejscu w WDpF było trochę sprzątania. Fajnie, bo zostały słodkości do zjedzenia :) Ważnym punktem była dyskusja nad wnioskiem Biura i Rady dotyczącym wtorków w WDpF. Na spotkaniach Sekcji żywo dyskutowaliśmy nt. Sobót Rekreacyjno-Towarzyskich – okazuje się, że dla wielu osób to bardzo ważne, są wśród nas osoby energiczne i pomysłowe.

Beata



W czwartek podczas odbierania poczty – miła niespodzianka – kartki z życzeniami, m.in. od Środowiskowych Domów Samopomocy :)

**Kilkakrotnie uczestniczyłam w spotkaniach wielkanocnych w WDpF, nigdy jednak w roli prowadzącej.** Podobno zawsze musi być ten pierwszy raz, a dla mnie – jako prowadzącej tak ważne i uroczyste spotkanie – był on w ubiegły piątek. Spotkanie było oczywiście dostosowane do pandemicznej sytuacji. Część osób mogła w nim uczestniczyć osobiście, część telefonicznie, a część skypowo. Muszę przyznać, że dla mnie pewną trudność sprawiało zapanowanie nad przebiegiem spotkania, chwilami gubiłam się, kiedy mam oddać głos osobom łączącym się na odległość, a kiedy powinnam zwrócić się już do osób obecnych w WDpF. Na szczęście nie byłam sama na „polu bitwy”, drugim prowadzącym był Tadeusz, który dzielnie mnie wspierał i któremu chciałabym serdecznie podziękować. Miałam wrażenie, iż dobrze się uzupełnialiśmy. Drobne niedogodności, wspomniane powyżej, nie odebrały mi radości ze wspólnego świętowania. Było trochę słodkości, a przede wszystkim można było miło sobie pokonwersować, również z osobami dawno niewidzianymi. Przygotowałam też pewien typowo wielkanocny akcent, a mianowicie opowiedziałam o zwyczajach związanych z Wielkanocą w innych krajach. Widziałam, że się to spodobało i wywołało uśmiech na wielu twarzach. Naprawdę strasznie się cieszę, że podjęłam się funkcji prowadzącej. Było to miłe doświadczenie.

Justyna P.



Na zdjęciu dwoje prowadzących spotkanie świąteczne z SA – Justyna P. i Tadeusz S.

**Nikt nie jest za stary żeby grać :)** Planujemy w którąś sobotę wybrać się do warszawskiego interaktywnego muzeum gier komputerowych. Fajna zabawa zarówno dla tych, co chcą zobaczyć jak to było kiedyś i tych, co zaczynają przygodę z grami. Koszt wejścia to 20zł za dobę na osobę. Kto byłby chętny? Dajcie znać, to razem ustalimy termin Soboty Rekreacyjno-Towarzyskiej! Więcej info na <http://wmkig.pl>

Maciek Cz.

## Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

### Spotkanie świąteczne już za nami!

**Ania i Julia:** W piątek odbyło się spotkanie świąteczne w WDpF, a także zdalnie. Spotkaliśmy się, aby złożyć sobie życzenia i spędzić ze sobą trochę czasu. Na Nowolipkach widzieliśmy się w gronie aż 21 osób, a zdalnie dołączyło do nas kolejnych 15! Niektórzy z nas mogli zobaczyć się na żywo pierwszy raz od dłuższego czasu, dzięki czemu odżyły stare przyjaźnie. Według uczestników spotkania, Justyna i Tadeusz bardzo dobrze poradzili sobie z prowadzeniem. Rozmowom nie było końca i wszyscy żalowaliśmy, że spotkanie tak szybko się skończyło. Mamy nadzieję, że za rok zobaczymy się w podobnym lub liczniejszym gronie!



**Ryszard:** Mnie się na spotkaniu świątecznym podobało, ale myślałem, że będzie trochę więcej osób. Podobało mi się, bo np. widziałem niektóre osoby po raz pierwszy na żywo, a nie jak do tej pory tylko na Skype. Poznałem nowych pracowników WDpF i członków osobiście, jak również spotkałem osoby dawno niewidziane. Była miła i sympatyczna atmosfera. Nie ma jak na żywo!

**Dobry dobry :) Chciałabym się Wami przywitać i napisać parę słów o sobie.** Jestem nową pracowniczką SZE, mam na imię Hania. Do tej pory pracowałam głównie w strukturach handlu w charakterze menedżera sprzedaży, trenera, coacha.

Muszę przyznać, że oferta pracy w WDpF mocno mnie poruszyła, mocno ją poczułam. Praca z człowiekiem, pomoc, szukanie rozwiązań, nie problemów, to jest coś, co bardzo czuję. Jestem osobą wysoko wrażliwą. Czy



uważam, że to jakaś fajna cecha? Chyba nie do końca, wrażliwość bywa paraliżująca, ale w zetknięciu z drugim człowiekiem, z jego dramatami, mocno otwierająca i dająca moc... Pomagam od zawsze, słabszym, ludziom, zwierzętom. Czynn timer działam w akcjach pomocowych i walce z wykluczeniem społecznym. W czasie pandemii działałam w mareckiej Widzialnej Ręce, wspierając osoby narażone na przemoc domową (działam i pomagam również teraz). Dzięki moim staraniom w podwarszawskich Markach od kilku lat działa program darmowej sterylizacji i czipowania zwierząt gospodarskich. Obecnie, w tym trudnym czasie, wspieram również braci Ukraińców.

Chciałabym serdecznie podziękować za bardzo ciepłe przyjęcie przez pracowniczki i członków SZE. OTWARTY DOM, otwarci, dobrzy ludzie, tak czuję to miejsce. Pozdrawiam Was wszystkich,

Hanna Gorący

**Nasze rozmowy z Domem-Klubem w Connecticut.** W 94. numerze Newslettera znajdziecie artykuł o naszej wymianie wiadomości z Domem-Klubem Bridge House CT wraz z treścią maila, który do nich napisaliśmy. Jesteście ciekawi, jak to potoczyło się dalej? :) Po kilku dniach dostaliśmy odpowiedź na naszą wiadomość! Bardzo się ucieszyłam, bo razem z Piotrem C. i Piotrem S. sporo czasu spędziliśmy na układaniu treści maila i tłumaczeniu jej na język angielski. Mail przygotowany przez członków i pracowników tego Domu-Klubu był długi i zawierał wiele ciekawych informacji. Dowiedzieliśmy się, że rozpoczęła się u nich wiosna, której jednak bliżej do zimy. Działają stacjonarnie, działa również kuchnia – a wielkim powodzeniem cieszą się „Taco Wtorki”, czyli dni z kuchnią meksykańską. Zaprosili nas także do polubienia ich strony na Facebooku – Bridge

House CT – i pytali o naszą stronę. Napisałi też trochę o zadaniach, które wykonują oraz o tym, że ceny gazu znacznie się podniosły. Maila przetłumaczył Piotrek S., a z treścią zapoznaliśmy się na spotkaniu SZE. Aktualnie z Piotrem C. pracujemy nad odpowiedzią, tak więc czekajcie na dalsze relacje!

*Julia*

## Sekcja Obsługi Domu

**CZŁONKOWIE I CZŁONKINIE SEKCJI OBSŁUGI DOMU!** W związku z okresowymi zmianami w strukturze WDpF, zadania SOD są umocowane częściowo w SA, a częściowo w SZE. Wielu z Was wybrało już którąś z tych dwóch Sekcji jako swoją tymczasową Sekcję bazową i angażuje się w jej działania. SA i SZE serdecznie zapraszają kolejne osoby! Telefon dla członków i członkiń SOD pozostaje bez zmian: 508-492-762 i obsługuje go Olga lub Kasia. Zachęcamy do kontaktu!

## Podsumowanie Zebrania Generalnego 22.04.22

Prowadziła Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

Prowadzenie: Marta

Notowanie: Julia

Łączenie: Marta

Osoby obecne: Robert B., Hania G., Olga O., Kasia B., Wiesława D., Jakub T., Beata P., Jacek Ż., Piotr C., Paweł B., Michał R., Witek D.

Na Zebraniu Generalnym częściowo przyjęliśmy wniosek Rady i Biura w sprawie wprowadzenia we wtorki całego stacjonarnego dnia w WDpF wspólnego dla wszystkich sekcji. Plan stacjonarnych wtorków, zaproponowany we wniosku, obejmuje:

1. Spotkania Śniadaniowe o 9:20 - stacjonarnie
2. Spotkania Sekcji SZE i SA o 10:00 - stacjonarnie
3. Spotkanie poświęcone sprawom SOD o 14:30 - stacjonarnie
4. Rozmowa o Standardach o 16:00 - stacjonarnie
5. Wieczór Wtorkowy od 17:30 do 20:00 - stacjonarnie, ew. zdalno - stacjonarnie
6. Zwiększenie limitu tego dnia do 25 osób.

Jednogłośnie zgodziliśmy się na to, by wtorki były stacjonarnym dniem, otwartym dla ludzi ze wszystkich Sekcji. Odnośnie przebiegu wtorków, pojawiła się potrzeba uściślenia lub modyfikacji niektórych punktów:

1. Zgodnie z propozycją SZE, zgodziliśmy się, żeby Rozmowy o Standardach zaczynały się o 15:45 i trwały maksymalnie godzinę.
2. Ustaliliśmy godziny Wieczoru Wtorkowego jako 17:00 – 20:00, uwzględniając w tym czas na sprzątanie, przygotowanie się.

Zgodziliśmy się na limit 25 osób we wtorki.

W sprawie zdalno-stacjonarnych Wieczorów Wtorkowych, Sekcja Zatrudnienia i Edukacji zgłosiła propozycję, by Wieczory Wtorkowe stały się wyłącznie stacjonarne. Z powodu braku czasu ustaliliśmy, że jest potrzeba powrotu do tematu w Sekcjach, a na następnym ZG wrócimy do omówienia i przyjęcia tylko tego punktu. Pozostałe punkty przyjęliśmy, stacjonarne wtorki wchodzi w życie od 10 maja 2022 roku.

Przyjęliśmy harmonogram działań na kolejny tydzień.

	PONIEDZIAŁEK 25.04.2022	WTOREK 26.04.2022	ŚRODA 27.04.2022	CZWARTEK 28.04.2022	PIĄTEK 29.04.2022
09:00	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA		9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA	9:20 — 09:55 <b>Spotkanie śniadaniowe</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 9:15 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA
10:00	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)		10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)	10:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)
11:00	11:00 — 12:00 <b>Spotkanie SZE</b> (Skype+tel.)				11:20 — 11:45 <b>Gimnastyka poranna</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE
12:00					
13:00	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa
14:00	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SA</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)		14:00 — 14:30 <b>Luźne Rozmowy</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), odpowiada SZE	14:30 (około 30 minut) <b>Spotkanie SZE</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.)
15:00				15:00 (około 30 minut) <b>Spotkanie Zespołu</b> "WDpF dla Ukrainy" (Skype)	15:15 — 16:15 <b>Zebranie Generalne</b> (Stacjonarnie+Skype+tel.), od 15:10 łączenie i sprawy techniczne, odpowiada SA
16:00		16:00 - 16:50 <b>Rozmowa o Standardach</b> Standard 32 (Skype+tel.), odpowiada SA	16:00 — 17:00 <b>Angielski z Thorkildem</b> (Zoom, tylko dla osób zapisanych, jest wolne miejsce), odpowiada SZE	16:05 — 16:55 <b>Spotkanie SA</b> (Skype+tel.)	16:00 — 17:00 <b>Angielski</b> z Thorkildem (Zoom, tylko dla osób zapisanych, jest miejsce), odpowiada SZE
17:00		17:30 — 19:00 <b>Wieczór wtorkowy</b> (Skype+tel.)			

Wymienione wydarzenia mają formę zdalną; biorą w nich też udział osoby będące w danym czasie w WDpF.  
Aby zgłosić chęć swojego udziału w tych lub innych działaniach w WDpF lub uzyskania informacji skontaktuj się ze swoją sekcją.  
Telefony Sekcji w tym tygodniu mają: SA - Olga, SZE - Julia/Marta, telefon dla członków i członkiń SOD - Beata.

Zadanie publiczne Klub samopomocy "Warszawski Dom pod Fontanną" jest sfinansowane przez Wojewodę Mazowieckiego na zlecenie m.st. Warszawy.  
Zadanie publiczne "WYKORZYSTAJ SZANSE - WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO" jest finansowane ze środków m.st. Warszawy.



**Korzystamy także z odpisów 1% oraz darowizn prywatnych. Dziękujemy!**

Zespół Regionalny Koalicji nr Zdrowia Psychicznego  
KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001

\*\*\*

**Wydanie Newslettera - Sekcja Administracji WDpF, w tym:**

opracowanie graficzne – Jan i Jacek;  
pozyskanie wszystkich materiałów – Piotr i Kasia;  
korekta – Olga i Jacek.

\*\*\*

**Warszawski Dom pod Fontanną**, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa. Obecnie prowadzimy działania hybrydowe.  
Znajdziesz nas pod e-mailem [biuro@wdpf.org.pl](mailto:biuro@wdpf.org.pl), na Facebooku, stronie [www.https://www.wdpf.org.pl/](https://www.wdpf.org.pl/) i pod tel. sekcji:  
Administracji: 505 923 735, Obsługi Domu: 508 492 762, Zatrudnienia i Edukacji: 518 580 898.