

NEWSLETTER

23-27.02.2026 NR 279

MIĘDZYNARODOWA, SIEĆ DOMÓW-KLUBÓW

WYJAZD DO BAZY TRENINGOWEJ

Od dawna marzyliśmy, aby znów pojechać na szkolenie do jednej z baz treningowych w sieci Clubhouse International. Chcieliśmy skonfrontować naszą codzienną pracę z międzynarodowym doświadczeniem Domów-Klubów. Ostatni raz byliśmy na treningu w 2007 roku. Od tamtej pory dużo się u nas zmieniło. Rozwijaliśmy się i zmienialiśmy, ale brakowało nam kontaktu z międzynarodowym środowiskiem i świeżego spojrzenia na to, co robimy.

Dzięki naszemu donatorowi, firmie Archimed, która w całości pokryła koszt tego przedsięwzięcia, w marcu polecimy do Oslo. Będziemy szkolić się w Fontenehuset Oslo i dowiadywać się, jak jeszcze lepiej prowadzić nasz Dom zgodnie z międzynarodowymi standardami. Zależy nam na mądrym i świadomym działaniu. Chcemy robić to w sposób sprawdzony w innych Domach-Klubach na świecie. Już same przygotowania mocno nas angażują.

Tłumaczymy na polski materiały z bazy

treningowej.

Równolegle przekładamy na angielski nasze materiały, żeby móc opowiedzieć o nich tamtejszej społeczności. W tygodniowym harmonogramie Warszawskiego Domu pod Fontanną wygoszparowaliśmy czas na cotygodniowe spotkania, podczas których ustalamy nasze priorytety do przeanalizowania podczas treningu.



Siedziba Domu-Klubu w Oslo

Sprawy finansowe udało się dopiąć dzięki firmie Archimed, a równolegle uruchomiliśmy zbiórkę na portalu Zrzutka.pl. Wierzyliśmy, że jeśli to

ważne, nasza społeczność odpowie - i tak się stało. Dzięki zaangażowaniu osób związanych z Warszawskim Domem pod Fontanną zebraliśmy część środków także tą drogą. Zrzutka jest nadal aktywna, ponieważ od początku była zbiórką z dwoma rozpisаныmi turami. Dziękujemy każdemu, kto dołożył i jeszcze planuje dołożyć swoją cegiełkę do kolejnego wyjazdu.

Jest w nas dużo emocji. Będziemy dzielić się wrażeniami i opowiadać, czego się uczymy. Wierzmy, że ten wyjazd przyniesie nie tylko nowe kompetencje, lecz także świeżą perspektywę, inspirację i energię do dalszego działania.

Jedziemy do Oslo! Ciąg dalszy nastąpi...

Agata C., Sekcja Interdyscyplinarna



Gramy w curling całą noc - żartobliwy post na Facebooku Domu-Klubu Magnolia w Anglii, który opublikował całą serię postów o tematyce nawiązującej do Zimowych Igrzysk Olimpijskich

**czy
wiesz,
że...**

**członkostwo
w Domu-Klubie daje
lepsze wskaźniki
zatrudnienia niż tradycyjne
programy pomocy zawodowej
– wielu członków znajduje
pracę szybciej i utrzymuje ją
dłużej?**



PRACA & EDUKACJA

RELACJA Z TRENINGÓW KONCENTRACJI I PAMIĘCI

W lutym rozpoczęliśmy cykl treningów koncentracji i pamięci, i już dziś widać, jak bardzo takie spotkania były potrzebne naszej społeczności.

Każdy uczestnik miał okazję wypróbować różnorodne techniki, by odnaleźć te, które najlepiej odpowiadają jego potrzebom i możliwościom. Korzystaliśmy z wielu form pracy – słuchaliśmy, rozwiązywaliśmy łamigłówki, graliśmy w gry, rozmawialiśmy, a przy tym nie brakowało śmiechu i dobrej energii. Działo się naprawdę wiele.

Frekwencja wyraźnie pokazała, że treningi okazały się wartościowe i interesujące. To dla nas najlepszy dowód, że warto tworzyć przestrzeń do wspólnego ćwiczenia umysłu, ale też do budowania relacji.

W działaniach towarzyszyła nam i wspierała nas wolontariuszka Julia – studentka pedagogiki. Od marca samodzielnie poprowadzi kolejne

treningi, kontynuując rozpoczęty cykl. Trzymamy kciuki za dalszy rozwój tej inicjatywy i z radością patrzymy na to, jak będzie się ona rozwijać.

Sylwia W., Sekcja Zatrudnienia i Edukacji

CO O TRENINGACH MYŚLĄ NASI CZŁONKOWIE?

- „Na zajęciach koncentracji bardzo mi się podobało skupienie i myślenie pozytywne! W związku z tym pomogło mi to w dalszym myśleniu pozytywnym,,

Katarzyna K., Sekcja Obsługi Domu



Ćwiczenie pamięci podczas warsztatów w sali EDU

ZDROWY STYL ŻYCIA

ODWIEDZINY W SZPITALU. JAK ZWIERZĘTA I SZTUKA POMAGAJĄ W BUDOWANIU DOBRYCH RELACJI I ZDROWIENIU.

W środę 17 lutego odwiedziłyśmy Anię Ż., członkinię Sekcji Obsługi Domu, która obecnie przebywa w szpitalu. Ania bardzo się ucieszyła z naszej wizyty, sporo opowiadała o sobie, pytała co u nas słychać i jak działa teraz Dom-Klub. Pokazała nam swoje prace plastyczne. Okazało się, że jej pasją jest obserwacja i malowanie zwierząt, a szczególnie fascynują ją ptaki. Tak się złożyło, że nie wiedząc wcześniej o jej zainteresowaniach zabrałyśmy w prezencie dla niej Newsletter, w którym były opublikowane rysunki ptaków wykonane przez Tadeusza S. z Sekcji Obsługi Domu. Ania była zachwycona, mówiła jak dla niej przyroda i zwierzęta są ważne, chce malować i obdarowywać swoimi pracami innych. Byłyśmy przy okazji świątkami jak kolega, dla którego coś namalowała kilka dni temu, serdecznie jej podziękował przynosząc pyszne czekoladki.

Ania stwierdziła, że musi coś stworzyć specjalnie dla Domu-Klubu i po wyjściu ze szpitala koniecznie nas odwiedzić.

Przy okazji naszego pobytu u Ani zostawiłyśmy w szpitalu plakat i ulotki WDpF.

*Beata P.-M. i Grażyna W., Sekcja
Obsługi Domu*



*Zimorodek namalowany
przez Anię.*

WESPRZYJ NASZĄ DZIAŁALNOŚĆ



♥♥ Przekaż 1,5% podatku na rzecz Stowarzyszenia Zespół Regionalny Koalicji na rzecz Zdrowia Psychicznego, który prowadzi Warszawski Dom pod Fontanną. Dziękujemy!
Nr KRS 0000061865

ZBIERAMY FUNDUSZE NA

2-tygodniowy program szkoleniowy w bazie treningowej w Oslo, koszt ok. 80 tys. zł.

<https://zrzutka.pl/zk5d8z>



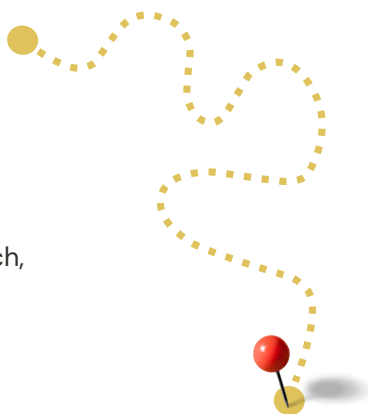
Remont sali Sekcji Obsługi Domu w Warszawskim Domu pod Fontanną, koszt 2,5 tys. zł.

<https://pomagam.pl/f6w44f>



OPROWADZANIE

Czy chcesz nas poznać? Przyjdź do Warszawskiego Domu pod Fontanną i zobacz, jak wygląda nasz Dom-Klub. Z przyjemnością oprowadzamy gości opowiadając o naszych zajęciach, wyzwaniach, planach i marzeniach. Wizyta u nas do niczego nie zobowiązuje. Nie trzeba również wcześniej się umawiać.



Za wydawanie Newslettera odpowiada
Sekcja Interdyscyplinarna Warszawskiego Domu pod Fontanną
w tym wydaniu w składzie:
Koordynator wydania – Piotr R.
Redaktorzy wydania – Piotr R., Agnieszka R.
Korekta – Agata G., Marek B.
Grafika – Agata G.
Kolportaż – Agata G.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

ul. Nowolipki 6A, 00 – 153 Warszawa
tel. 880 932 140 | www.wdpf.org.pl
redakcja.wdpf@gmail.com | biuro@wdpf.org.pl



